

Gemeindeschwester^{plus}
im
Landkreis Bad Dürkheim

Tätigkeitsbericht

Stand: 31.10.2021



GEMEINDESCHWESTER^{plus}

Inhaltsverzeichnis

1. Projektbeschreibung	3
2. Gemeindegewester^{plus} im Landkreis Bad Dürkheim	4
2.1 Vera Götz	4
2.2 Birgit Langknecht	6
2.3 Elke Weller	7
3. Gemeinschaftsprojekte für den gesamten Landkreis	8
4. Allgemeines	9

1. Projektbeschreibung

Die Landesregierung Rheinland-Pfalz startete am 1. Juli 2015 mit dem präventiven und gesundheitsfördernden Beratungs- und Vernetzungsangebot Gemeindegewest^{plus}. Das Angebot richtet sich an hochbetagte Menschen (vorwiegend ab dem 80. Lebensjahr), die noch keiner Pflege bedürfen (kein Pflegegrad), sondern Unterstützung und Beratung in ihrem aktuellen Lebensabschnitt wünschen.

Die Gemeindegewest^{plus} besucht die Menschen nach deren vorheriger Zustimmung zuhause und berät sie kostenlos und individuell. Das Angebot umfasst sowohl präventiv ausgerichtete Beratung, beispielsweise zur sozialen Situation, gesundheitlichen und hauswirtschaftlichen Versorgung, Wohnsituation, Mobilität oder Hobbys und Kontakte, als auch die Vermittlung von wohnortnahen und gut erreichbaren Teilhabeangeboten wie beispielsweise gesellige Seniorentreffen, Bewegungsangebote, Veranstaltungen oder interessante Kurse.

Eine weitere Aufgabe der Gemeindegewest^{plus} ist es, entsprechende Angebote in den jeweiligen Regionen anzuregen bzw. zu initiieren und damit die Entwicklung gesundheits- und selbständigkeitsfördernder Infrastrukturen in den Kommunen mit voranzutreiben.

Im März 2020 startete das Projekt im Landkreis Bad Dürkheim.

Das Land Rheinland- Pfalz, die Krankenkassen und Krankenkassenverbände fördern 1,5 VZ-Stellen innerhalb des Landkreises, eine weitere 0,5 Stelle wird aus Kreismitteln finanziert.

Die Einsatzbereiche der Gemeindegewestern^{plus} wurden dem Zuschnitt der Pflegestützpunkte angepasst und entsprechen somit der Landeskonzepcion.

Erläuterung zu den Tätigkeitsberichten:

Vorwiegend erfolgen die Beratungen im Rahmen eines *Hausbesuches*. Ergänzend werden auch Beratungen und Informationsgespräche in den Büroräumlichkeiten der Mitarbeiterinnen angeboten. Die Einhaltung der einschlägigen Corona- Richtlinien ist hierbei obligatorisch.

Die *Erfassungszeiträume* wurden an den Beschäftigungsbeginn der Mitarbeiterinnen angepasst.

Die *Impfunterstützung* umfasst insbesondere die Unterstützung und Begleitung bei der Terminvereinbarung im Impfzentrum/ beim Arzt sowie die Anleitung zum Ausfüllen der erforderlichen Unterlagen. Weiterhin wurden die im Anschluss an die Impfung erstellten Impfbzertifikate ausgedruckt und ausgehändigt.

Eine *Weitervermittlung* an den zuständigen *Pflegestützpunkt* erfolgt, sofern bereits ein Pflegegrad beim Klienten vorliegt. Sofern die Gemeindegewest^{plus} zu der Einschätzung gelangt, dass Beeinträchtigungen vorliegen, die einem Pflegegrad entsprechen oder im Laufe des Kontaktes ein Bescheid über die Feststellung einer Pflegegrades ergeht, wird der Klient ebenfalls an den Pflegestützpunkt übergeleitet.

2. Gemeindegewest^{plus} im Landkreis Bad Dürkheim

2.1 Vera Götz

Einsatzbereich: Bad Dürkheim, Haßloch, Verbandsgemeinden Deidesheim, Wachenheim und Freinsheim

Stellenanteil: 1,0

Gebietsumfang Zielgruppe über 80 Jahre: 6.101 Personen (Stand: 31.12.2020)

Erfassungszeitraum: 01.03.2020 bis 31.10.2021

Anzahl bislang betreuter Kunden: 428 (2020: 123/ 2021: 305)

Anzahl Hausbesuche: 451 (2020: 131/ 2021: 320)

Anzahl Impfunterstützung: 72

Anzahl von Weitervermittlungen an Pflegestützpunkt: 76 (2020: 21/ 2021: 55)

Abgeschlossene Projekte:

- Erstellung „Hilfsangebote im Landkreis“ mit Beginn der Corona- Pandemie, ab März 2020,
- Infoartikel zu verschiedenen, gesundheitsbezogenen Themen in den Amtsblättern in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt (monatlich),
- Video- Projekt in Zusammenarbeit mit dem Offenen Kanal Haßloch, 04/2021, Erstellung eines Filmbeitrages über die Arbeit der GS plus.

Projekte in Ausführung:

- „Willst du mit mir gehen“ (Trimm- dich-Pfad), Dackenheim, Bewegungsangebot in Zusammenarbeit mit örtlicher Initiative (vierteljährlich),
- „Keine Angst vor Tablet & Co“ Haßloch, digitales Schulungsangebot in Zusammenarbeit mit Digitalbotschafter, monatlich seit 18.10.2021,
- „Plausch am Gartenzaun“, „Café vor de Deer“, „Plausch im Museumsgarten“ (Senior für Senioren) -Begegnungsreihe, Haßloch, Gesprächsangebote im Wechsel (monatlich),
- Bewegungsreihe in der Rheinpfalz Bad Dürkheim (monatlich),
- Informations-und Marktstände in Bad Dürkheim, Haßloch, Deidesheim, Freinsheim, Wachenheim, Weisenheim/Berg, teilweise gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt, weitere Orte sind für 2022 angedacht.

Projekte in Planung (voraussichtl. Ausführung):

- Mittagstisch Haßloch (in Zusammenarbeit mit „Stiftungssuppe Haßloch“), monatlich, Beginn 19.11.2021,
- Rollatorgruppe Bad Dürkheim, monatlich, ab Januar 2022,
- Taschengeldbörse in Zusammenarbeit mit Seniorenbüro Haßloch März 2022,
- Teilnahme mit Projekt am Freiwilligentag September 2022,
- Vorträge über die Arbeit der Gemeindegewest^{plus} je nach Anfrage,
- Fachvorträge zum Thema Alt werden, Ernährung, Bewegung in Zusammenarbeit mit Seniorenberrat Haßloch, ab April 2022.

Teilgenommene Schulungen (Monat/Jahr):

- IN FORM – MitMachBox in der Praxis 06/2020,
- Betreuungsrecht 07/2020 Landau,
- Im Alter InForm – Potenziale in Kommunen aktivieren/stärken (Basis + Aufbau) 08/2020,
- Gesunde Lebensstile in Kommunen fördern 09 und 10/2020,
- Bewegungsbegleiter im öffentlichen Raum, Landeszentrale für Gesundheitsförderung RLP 10/2020,
- KGC Online Lernwerkstatt Good Practice Kriterien Gesundheitsförderung für ältere Menschen 11/2020,
- Herzenssprechstunde Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros, ab 01/2021,
- Resilienz in der Pflege 02/2021,
- Die RhTB-Bewegungsbroschüre für Ältere 04/2021,
- Psychische Erkrankungen im Alter 05/2021,
- Im Alter InForm: Länger gesund und selbstbestimmt im Alter - aber wie? 06/2021,
- Web-Seminar zur Nutzung der Tablet-Koffer 07/2021,
- Grundlagen der Grundsicherung und Hilfe zum Lebensunterhalt, 08/2021, hausinterne Schulung,
- Rundum fit – dank Bewegung und nachhaltiger, gesunderhaltender Ernährung für Seniorinnen und Senioren, LZG 09/2021,
- Kommunikation in schwierigen Situationen 09/2021,
- Grundlagen des Pflegeversicherungsgesetzes, 10/2021, hausinterne Schulung.

Teilgenommene Sitzungen auf politischer Ebene (Rats-/ Beirats-/ Ausschusssitzungen):

- Bürgermeisterdienstbesprechung VG Wachenheim, 06/2020
- Kreissenorenbeirat LK DÜW, 08/2020
- Verbandsgemeinderatssitzung Deidesheim, 11/2020

Teilgenommene sonstige Sitzungen/ Treffen/Vorträge etc.

- Vortrag DRK Bad Dürkheim Vortrag Arbeit GS+,08/2020
- Ev. Kirchengemeinde Freinsheim Vortrag Arbeit GS+,09/2020
- Treffen pflegende Angehörige PSP Bad Dürkheim Vortrag Arbeit GS+,09/2020
- Treffen der Pflegestützpunkte LK DÜW, 09/2020
- Seniorenbeirat Deidesheim, 09/2020
- Internetcafé Haßloch, Digitalbotschafter Herr Messer, 07/2021
- Seniorenbeirat Haßloch Vortrag Arbeit GS+,08/2021
- PWV Verein DÜW- Seebach, Vorstellung bei Seniorenwanderung, 10/2021
- Frauenbund Kallstadt Vorstellung Arbeit GS+,10/2021
- Stiftungssuppe (Bürgerstiftung Haßloch), Vorstellung Arbeit GS+,10/2021
- Frauenbund Kallstadt, Vortrag zum Thema Vorsorge in Zusammenarbeit mit Pflegestützpunkt 11/2021.

2.2 Birgit Langknecht

Einsatzbereich: Grünstadt und Verbandsgemeinde Leiningerland

Stellenanteil: 0,5

Gebietsumfang Zielgruppe über 80 Jahre: 3.128 Personen (Stand: 31.12.2020)

Erfassungszeitraum: 01.06.2020 bis 31.10.2021

Anzahl bislang betreuter Kunden: 243 (2020: 51 /2021: 192)

Anzahl Hausbesuche: 277 (2020: 90/ 2021: 187)

Anzahl Impfunterstützung: 67

Anzahl von Weitervermittlungen an Pflegestützpunkt: 48 (2020: 17, 2021: 31)

Abgeschlossene Projekte/Aktivitäten:

- Dorfplauderei in 14 Ortsgemeinden,
- Infostände Bockenheim und Grünstadt jeweils gemeinsam mit Pflegestützpunkt.

Projekte in Ausführung:

- seit 07/2021 offene Sprechstunde in Dirmstein, gemeinsam mit Pflegestützpunkt (monatlich),
- seit 10/2021 Tablet-Kurs Gerolsheim, gemeinsam mit Digitalbotschafter,
- seit 10/2021 Bewegungsprojekt für Senioren, in Zusammenarbeit mit Vertrauenscoach GKV (monatlich),
- ab 11/2021 Senioreng(e)spräch Stadtpark Grünstadt (Bewegungs- und Gesprächsangebot), in Zusammenarbeit mit ehrenamtlich engagierter Seniorin vor Ort.

Aufzählung Projekte in Planung (voraussichtl. Ausführung):

- Spaziertreff Altleiningen 02/2022,
- Tabletkurs in Bockenheim, Umsetzungszeitpunkt noch unklar.

Teilgenommene Schulungen:

- IN FORM - Gesunde Lebensstile in Kommunen fördern Teil 1 05/2020,
- IN FORM MitMachBox in der Praxis 06/2020,
- Betreuungs- und Patientenverfügung 07/2020,
- IN FORM – Gesunde Lebensstile in Kommunen fördern Teil 2 09/2020,
- IN FORM - Gesunde Lebensstile in Kommunen fördern Teil 3 10/2020,
- Bewegungsbegleiter im öffentlichen Raum, Landeszentrale für Gesundheitsförderung RLP 10/2020,
- Herzensprechstunde Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros, ab 01/2021,
- Resilienz in der Pflege 02/2021,
- Seniorengymnastik, Turnerbund Rheinhessen 04/2021,
- Psychische Erkrankungen im Alter 05/2021,
- Web-Seminar zur Nutzung der Tablet-Koffer 07/2021,

- Grundlagen der Grundsicherung und Hilfe zum Lebensunterhalt, 08/2021, hausinterne Schulung,
- Kommunikation in schwierigen Situationen 09/2021,
- Grundlagen des Pflegeversicherungsgesetzes, 10/2021, hausinterne Schulung,
- Rundum fit – dank Bewegung und nachhaltiger, gesunderhaltender Ernährung für Seniorinnen und Senioren, LZG 09/2021.

Teilgenommene Sitzungen auf politischer Ebene (Rats-/ Beirats-/ Ausschusssitzungen):

- Seniorenbeiratssitzung VG Leiningerland 06/2020,
- Seniorenbeiratssitzung Kreis Bad Dürkheim 08/2020,
- Stadtratssitzung Grünstadt 09/2020,
- Gemeinderatssitzung Bockenheim 11/20,
- Sitzung des Sozialausschusses VG Leiningerland 03/2021.

Teilgenommene sonstige Sitzungen/ Treffen/ etc. (Seniorenachmittage, Landfrauen o.ä.):

- Seniorenclub Obrigheim 09/2020
- Seniorenachmittag Quirnheim 10/2020
- Treffen der Pflegestützpunkte des Landkreises DÜW 06/2020

2.3 Elke Weller

Einsatzbereich: Verbandsgemeinde Lambrecht

Stellenanteil: 0,5

Gebietsumfang Zielgruppe über 80 Jahren: 951 Personen (Stand: 31.12.2020)

Erfassungszeitraum: 15.01. bis 31.10.2021

Anzahl bislang betreute Kunden: 70

Anzahl Hausbesuche: 95

Anzahl Impfunterstützung: 2

Anzahl weitervermittelt an Pflegestützpunkt: 19

Abgeschlossene Projekte:

- Marktstand Lambrecht in Zusammenarbeit mit Pflegestützpunkt 07/2021,
- Info-Veranstaltung Elmstein- Iggelbach 08/2021,
- Marktstand Weidenthal in Zusammenarbeit mit Pflegestützpunkt 09/2021.

Projekte in Ausführung:

- „Mein Spaziergang in ...“, bislang durchgeführt in Elmstein- Iggelbach, Weidenthal, Lindenberg, Bewegungsangebot für Senioren (jeweils monatlich),
- „Vorlesepaten“, generationenübergreifendes Projekt in Zusammenarbeit mit Kita Elmstein- Iggelbach.

Projekte in Planung (voraussichtl. Ausführung):

- Seniorenspaziergang in Elmstein 02/2022, Bewegungs- und Gesprächsangebot,
- Minigolf-Projekt Elmstein 02/2022,
- Senioren-Kino in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Frühjahr 2022,
- Tablet-Kurs in Zusammenarbeit mit Seniorenbeirat und Digitalbotschafter Q1/2022.

Teilgenommene Schulungen:

- Herzessprechstunde Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros, ab 01/2021,
- Resilienz in der Pflege 02/2021,
- Die RhTB-Bewegungsbroschüre für Ältere 04/2021,
- Psychische Erkrankungen im Alter 05/2021,
- Im Alter InForm: Länger gesund und selbstbestimmt im Alter - aber wie? 06/2021,
- Web-Seminar zur Nutzung der Tablet-Koffer 07/2021,
- Grundlagen der Grundsicherung und Hilfe zum Lebensunterhalt, 08/2021, hausinterne Schulung,
- Kommunikation in schwierigen Situationen 09/2021,
- Grundlagen des Pflegeversicherungsgesetzes, 10/2021, hausinterne Schulung,
- Bewegungsbegleiter im öffentlichen Raum, Landeszentrale für Gesundheitsförderung RLP, 10/2021,
- Gemeindegewest^{plus} Grundlagen- Schulungen MASTD, 05 und 06/2021.

Teilgenommene Sitzungen auf politischer Ebene (Rats-/ Beirats-/ Ausschusssitzungen):

- Seniorenbeiratssitzung VG Lambrecht 07/2021,
- Gemeinderatssitzung Elmstein 09/2021,
- Gemeinderatssitzung Weidenthal 06/2021,
- Stadtratssitzung Lambrecht 06/2021,
- Kreiseniorenbeiratssitzung 10/ 2021.

Teilgenommene sonstige Sitzungen/ Treffen/ etc.:

- Seniorennachmittag Esthal 07/2021,
- Seniorennachmittag Lindenberg 10/2021,
- Seniorennachmittag Weidenthal 11/2021,
- Seniorennachmittag Lambrecht 10/ 2021.

3. Gemeinschaftsprojekte für den gesamten Landkreis

- Adventpäckchenaktion 12/2020,
- Telefonaktion „Demenz- Wir müssen reden“, Aktionswoche Demenz 09/2020,
- Teilnahme Aktionstag Land in Bewegung 06/2021, Bad Dürkheim Kurpark,
- Erstellung und Ausgabe der Informations- und Vorsorgemappe 2021.

4. Allgemeines

Von Seiten der Verwaltung wurde über das Beratungsangebot der Gemeindegewestern^{plus} über die Versendung entsprechender Informationsschreiben an die primäre Zielgruppe der über 80-jährigen informiert.

Diese Form der Bewerbung wurde bislang in Bad Dürkheim (09/2020), Haßloch (11/2020), Grünstadt (11/2020) und Lambrecht (03/2021) durchgeführt. Durch diese Anschreiben wurden wichtige Zugänge zur Zielgruppe eröffnet.

Von Seiten des MASTD erfolgte im Sommer 2021 die Übergabe von insgesamt 3 Tabletkoffern an die Gemeindegewestern^{plus}. Hierdurch soll perspektivisch ein stärkerer Fokus auf die Förderung der Digitalisierung im Seniorenbereich gelegt werden. Ziel ist es, bei den Seniorinnen und Senioren Vorbehalte und Hemmungen in Bezug auf die Nutzung digitaler Angebote abzubauen. Insbesondere wird dies durch die Zusammenarbeit mit den Digitalbotschaftern des Landkreises erreicht.

Alle 3 Gemeindegewestern^{plus} nehmen an den regelmäßigen Austauschtreffen der Gemeindegewestern^{plus} auf Landesebene teil.

Es erfolgt eine abgestimmte Pressearbeit.

Für das Frühjahr 2022 ist eine landesweite Evaluation des Gesamtprojektes vorgesehen. Die Organisation erfolgt über das MASTD, die praktische Umsetzung wird auf kommunaler Ebene durchgeführt. Das Institut für angewandte Versorgungsfragen GmbH (Inav) betreut die Evaluation von wissenschaftlicher Seite.