

Sitzungsniederschrift

Gremium:	Frauenbeirat
Sitzung am:	Dienstag, 26.04.2022
Sitzungsort:	Ratssaal der Kreisverwaltung Bad Dürkheim
Sitzungsdauer:	18:00 Uhr - 21:15 Uhr
Art der Sitzung:	öffentlich

Das Ergebnis der Sitzung ergibt sich aus den beigefügten Anlagen.

Niederschriftführerin



Marliese Nitsche

Vorsitzende



Marliese Nitsche

Sprecherinnen

Nitsche, Marliese

Beiratsmitglieder

Beckenbach, Wiltraud

Maurer, Alexandra

Lauterbach, Monika

Zeppei, Marita

Fingerle, Birgit

Riede, Beatrix

Jung, Andrea

Eberlein, Claudia

(Stellvertretung für Jung, Andrea)

(fehlte entschuldigt)

(fehlte entschuldigt)

Vertretung der Fraktionen

Schanzenbächer, Elke

Wode-Buser, Martina

Messner-Vogelesang, Ellen

Ewendt, Beate

Ehrlich, Monika

(fehlte entschuldigt)

Gäste:

Ortrud Borowski

stellvertretendes Beiratsmitglied

T a g e s o r d n u n g :

Öffentlicher Teil:

1. Begrüßung und Protokollbestätigung
2. Wenn der Knoten im Taschentuch nicht mehr ausreicht:

Gedächtnistraining:

- geistige Vitalität schulen
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Denkfähigkeit und Merkfähigkeit erhöhen.

An diesem Abend lernen wir und Sie spielerisch und völlig stressfrei Techniken. Die Aufgaben sind ebenso abwechslungsreich wie wirkungsvoll. Alle Übungen sind ohne jeglichen Leistungsdruck, dafür aber mit hohem Spaßfaktor.

Ist Ihr Interesse geweckt:

Anmeldung wichtig. Reservieren Sie sich einen Platz.

3. Veranstaltungen der Gruppierungen
4. verschiedenes

Öffentlicher Teil:

Niederschrift

zu Tagesordnungspunkt Nr. 1

Gremium:

Frauenbeirat

Sitzung am:

Dienstag, 26.04.2022

Tagesordnung:

Begrüßung und Protokollbestätigung

Frau Nitsche begrüßte die Anwesenden, eröffnete die Sitzung und stellte die ordnungsgemäße Einladung und die Beschlussfähigkeit fest.

Das Protokoll der letzten Sitzung wurde vorgelesen und genehmigt.

Auf Befragen wurden keine weiteren Wünsche zur Tagesordnung gestellt.

Niederschrift

zu Tagesordnungspunkt Nr. 2

Gremium:

Frauenbeirat

Sitzung am:

Dienstag, 26.04.2022

Tagesordnung:

Wenn der Knoten im Taschentuch nicht mehr ausreicht:

Gedächtnistraining:

- geistige Vitalität schulen
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Denkfähigkeit und Merkfähigkeit erhöhen.

An diesem Abend lernen wir und Sie spielerisch und völlig stressfrei Techniken. Die Aufgaben sind ebenso abwechslungsreich wie wirkungsvoll. Alle Übungen sind ohne jeglichen Leistungsdruck, dafür aber mit hohem Spaßfaktor.

Ist Ihr Interesse geweckt:

Anmeldung wichtig. Reservieren Sie sich einen Platz.

Vorgeschichte: Die Idee, sich mit dem Thema Gedächtnistraining zu befassen, wurde vom neugewählten Vorstand des Frauenbeirates eingebracht. Die Versammlung stimmte dem Vorschlag mit der Begründung zu, dass der Frauenbeirat sich neu gegründet hat und sehr viele Neumitglieder teilnehmen, die sich untereinander noch nicht kennen; sich im Rahmen einer Fortbildung durch gemeinsamen Übungen besser kennenzulernen, lag nahe.

Zunächst kam es durch Corona, die Verabschiedung eines Vorstandsmitgliedes und dem Rücktritt eines anderen zu einigen Verzögerungen. Schließlich konnte Frau Nitsche als einzig verbliebenes Vorstandsmitglied den Auftrag der Versammlung durchführen und fand mit Jutta Zabanoff eine passende Referentin, die sie zu einem Vorzugspreis buchte.

Durchführung des Workshops: Die Referentin Jutta Zabanoff führte einen Workshop zum Stress/Gedächtnistraining durch. In einem ersten theoretischen Teil hörten die Teilnehmerinnen wie der bewusste Umgang mit Stress und Techniken des Gedächtnistrainings helfen, sich in der Gremienarbeit und in politischen Zusammen-

hängen erfolgreich zu behaupten. Die Teilnehmerinnen erfuhren, welche Einflüsse die geistige Leistungsfähigkeit stören und was man dagegen tun kann.

Es folgte ein praktischer Teil mit zahlreichen Übungen. Wie kann man große Informationsmengen, Paragraphen, Prozesse oder komplizierte Fakten zeitsparend und effizient bewältigen? Die Teilnehmerinnen erhielten wertvolle Tipps, wie sie sich Inhalte schnell und präzise einprägen und ebenso sicher wieder abrufen können.

Wie hilft Gedächtnistraining bei Reden vor großem Publikum? Wie hilft ein roter Faden im Kopf in aufregenden Situationen trotzdem selbstbewusst auftreten zu können? Wie strukturiert man mit Memotechniken umfangreiche Informationen und hält erfolgreiche Präsentationen? Und wie behält man die vielen Details und wichtigen Termine bei der Beurteilung einem großen kommunalen Projektes im Auge? Wie gelingt es komplexe Zusammenhänge besser zu verstehen und eigene politische Anliegen klar zu formulieren?

Alle Teilnehmerinnen waren am Ende der Veranstaltung einhellig der Meinung, dass Frau Zabanoff ihnen wichtige und hilfreiche Tipps für die Gremienarbeit geliefert habe und die Mitglieder des Frauenbeirates sich Rahmen der Fortbildung durch gemeinsamen Übungen besser kennengelernt haben.

Niederschrift

zu Tagesordnungspunkt Nr. 3

Gremium:

Frauenbeirat

Sitzung am:

Dienstag, 26.04.2022

Tagesordnung:

Veranstaltungen der Gruppierungen

Die Mitglieder wurden über einzelnen Veranstaltungen der Gruppierungen im Frauenbeirat informiert:

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands
Dekanat Bad Dürkheim Mitte

Sitzung des Frauenbeirates am Dienstag, den 26.04.2022 um 18:00 Uhr
Zur Tagesordnung
3. Veranstaltungen der Gruppierungen

Ökumenischer Frauentag

„Verbunden sein. Ich bin, weil du bist.“

Samstag 21. Mai 2022, 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr, Alte Eintracht in Kaiserslautern

Vortrag und Gespräch

Sumaya Farhat-Naser: Ein Leben für den Frieden im Heiligen Land

Freitag 13. Mai 2022, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Bernhardt, Adolf-Kolping-Str. 119 in Neustadt

Samstag 14. Mai 2022, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Kathol. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44 in Pirmasens

Niederschrift

zu Tagesordnungspunkt Nr. 4

Gremium:

Frauenbeirat

Sitzung am:

Dienstag, 26.04.2022

Tagesordnung:

verschiedenes

Neue Sprecherinnen: Da der Frauenbeirat gleichberechtigte Sprecherinnen hat, von den zwei – ohne Nennung von Gründen – sich zurückgezogen haben, müssen sich zwei Sprecherinnen zur Wahl stellen. In der nächsten Sitzung soll darüber abgestimmt werden. Bis zu den anstehenden Wahlen im Oktober wäre es ratsam, Gewissheit in der Sache zu haben.

Wahl weiterer Sprecherinnen: Herr Fickus bemüht sich, dass eine weitere Frau von der FWG in den Frauenbeirat entsendet wird.

Wahl der weiteren Sprecherinnen: Jede Gruppierung möge sich Gedanken machen, wer als Sprecherin fungieren möchte.

Jahresplanung 2022: Verschiedene Themen wurden diskutiert, auch das Thema Rente. Bis heute werden Witwen und Waisen erheblich benachteiligt. Marliese Nitsche versucht zur nächsten Sitzung Frau Diener von der Rentenberatung anzufragen. Der Frauenbeirat soll im Anschluss eine Presseerklärung formulieren.

Weitere Themen sollen bis zur nächsten Sitzung gesammelt und vorbereitet werden.